Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02.11.2026 poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku, chleb żytni z masłem, szynka drobiowa, pomidor, herbata z cytryną Jabłko ***(gluten, mleko)**	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki Naleśniki z serem białym, mięta ***(seler, gluten, mleko, jaja)**	Kisiel truskawkowy, krakersy, herbata rumiankowa ***(gluten, mleko)**
03.11.2026 wtorek	Kakao, grahamka z humusem, serek kanapkowy z ziołami, papryka czerwona, herbata z cytryna Banan ***(gluten, mleko, jaja)**	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową na wywarze warzywnym Łopatka pieczona, kasza pęczak, surówka z ogórka kiszonego i papryki , kompot z owoców leśnych ***(seler, gluten, mleko)**	Kasza manna na mleku z musem malinowym, mięta ***(gluten, mleko)**
04.11.2026 środa	Owsianka na mleku, chleb żytni z masłem, kiełbasa żywiecka, ogórek zielony Gruszka ***(gluten, mleko)**	Krem z dyni z pestkami dyni Kluski leniwe z masełkiem i bułką tartą, surówka z marchewki i ananasa, herbata owocowa ***(seler, gluten, mleko)**	Szwedzki stół Pieczywo mieszane z masłem, , mix warzyw, serek Almette z łososiem, kabanosy drobiowe, pasta z zielonego groszku, żurawina suszona, herbata z cytryną ***(gluten, mleko)**
05.11.2026 czwartek	Paluch drożdżowy z masłem, serek waniliowy, herbata z cytryną Arbuz ***(gluten, mleko, jaja)**	Rosół z makaronem i natką pietruszki Udzik z kurczaka pieczony, ziemniaki z koperkiem, mizeria na jogurcie naturalnym, mięta ***(gluten, mleko, jaja)**	Chleb ze słonecznikiem z masłem , pasztet wieprzowy, papryka żółta, herbata z cytryną ***(gluten, mleko, jaja)**
06.11.2026 piątek	Kawa zbożowa na mleku, chleb wiejski z masłem, szynka wiejska, pomidor malinowy, herbata owocowa Śliwka ***(gluten, mleko)**	Krem z papryki na wywarze warzywnym z grzankami Dorsz pieczony, ziemniaki puree z masłem surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka, herbata malinowa ***(seler, ryba, jaja, gluten)**	Bułka kukurydziana z masłem, ser żółty, papryka czerwona, herbata z cytryną ***(gluten, mleko)**

*** Alergeny, które mogą wystąpić w potrawach**

Zupy są gotowane na wywarze mięsnym. Wyjątek stanowią dwa dni w tygodniu (oznaczone w jadłospisie), kiedy zupy są przygotowywane na wywarze warzywnym

Przedszkole zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie wynikających z przyczyn niezależnych.

Pieczywo mieszane = chleb tradycyjny, razowy, orkiszowy, graham, żytni ze słonecznikiem