

Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.2025 poniedziałek	Kubek ciepłego mleka (<u>mleko</u>), chleb orkiszowy z masłem (<u>gluten, mleko</u>), szynka krucha (<u>może zawierać soję, pszenicę, mleko</u>), pomidorki koktajlowe Banan	Zalewajka z kielbasą i ziemniakami (<u>seler, gluten, mleko</u>) Makaron świderki z białym serem (<u>gluten, jaja, mleko</u>), mięta	Anielka z masłem (<u>gluten, mleko</u>), pasta z tuńczyka z dodatkiem majonezu (<u>ryba, jaja</u>), ogórek kiszony, herbata z cytryną
02.09.2025 wtorek	Zacierka na mleku (<u>gluten, mleko</u>) Chleb orkiszowy z masłem (<u>gluten, masło</u>), pasztet z indyka (<u>gluten, jaja, może zawierać soję</u>), papryka czerwona Jabłko	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (<u>seler, gluten, mleko</u>), Kotlet mielony z wątróbką (<u>gluten, jaja</u>), ziemniaki z koperkiem (<u>gluten, mleko</u>), mizeria (<u>mleko</u>), kompot owocowy	Szwedzki stół Pieczywo mieszane z masłem (<u>gluten, mleko</u>), mix warzyw, serek Almette (<u>mleko</u>), pasta z ciecierzycy, kabanosy drobiowe (<u>soja, mleko (łącznie z laktozą), gluten, seler i orzechy</u>), żurawina suszona, herbata z cytryną.
03.09.2025 środa	Chleb żytni z masłem (<u>gluten, mleko</u>), twarożek ze szczypiorkiem (<u>mleko</u>), rzodkiewka Śliwka	Zupa pomidorowa z makaronem (<u>seler, mleko, gluten</u>) Gulasz z indyka (<u>seler, gluten</u>), kasza jęczmienna (<u>gluten</u>), buraczki zasmażane (<u>gluten, mleko</u>), lemoniada	Budyń śmietankowy (<u>mleko, gluten</u>) chrupki kukurydziane, herbata owocowa
04.09.2025 czwartek	Kawa inka na mleku (<u>gluten, mleku</u>), chleb wiejski z masłem (<u>gluten, mleko</u>), jajecznica na maśle ze szczypiorkiem (<u>jaja, mleko</u>) Brzoskwinia	Krem z marchewki z grzankami (<u>seler, gluten</u>) Kluski parowe (<u>gluten</u>), sos truskawkowy na jogurcie naturalnym (<u>mleko</u>) kompot owocowy	Bukiet warzyw na ciepło z masłem i bułką tartą (<u>gluten, mleko</u>)
05.09.2025 piątek	Kasza manna na mleku (<u>gluten, mleko</u>), chleb słonecznikowy z masłem (<u>gluten, mleko</u>), ser żółty (<u>mleko</u>), ogórek zielony, herbata z cytryną Jabłko	Zupa ryżowa z warzywami (<u>seler, gluten</u>) Dorsz z pieca (<u>ryba</u>), ziemniaki puree (<u>gluten, mleko</u>), surówka z kapusty kiszonej, marchewki i jabłka, mięta	Bułka grahamka z masłem (<u>gluten, mleko</u>), kielbasa podwawelska (<u>może zawierać soję, gluten (ze zbóż), mleko (łącznie z laktozą), seler, gorczycę oraz jaja</u>), papryka żółta, herbata z cytryną

*** Alergeny, które mogą wystąpić w potrawach**

Wszystkie zupy gotowane są na wywarze mięsnym, ze świeżymi warzywami i natką pietruszki.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie wynikających z przyczyn niezależnych.

Pieczywo mieszane = chleb tradycyjny, razowy, orkiszowy, graham, żytni ze słonecznikiem