

Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.12.2025 poniedziałek	Herbata malinowa, Chleb orkiszowy z masłem, Ser żółty, Mandarynka Alergeny: gluten, mleko	Barszcz czerwony z makaronem, Frytki, Dorsz z pieca, Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka, Kompot Alergeny: seler, ryba, jajko, gluten	Budyń śmietanowy, Chrupki kukurydziane, Herbata z cytryną Alergeny: mleko, gluten
16.12.2025 wtorek	Kawa inka na mleku, Chleb wiejski z masłem, Szynka krucha, Papryka czerwona, Banan Alergeny: mleko, gluten	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami, Kluski parowe z sosem truskawkowo-jogurtowym, Mięta Alergeny: seler, gluten, mleko	Pasta z tuńczyka z kukurydzą i majonezem, Aniela z masłem, Ogórek zielony, Herbata z cytryną Alergeny: ryba, jajko, mleko
17.12.2025 środa	Kasza manna na mleku, Chleb żytni z masłem, Serek kanapkowy, Pomidor, Herbata rumiankowa, Jabłko Alergeny: gluten, mleko	Krem z marchewki i groszek ptysiowy, Gulasz z indyka, Kasza jęczmienna, Brokuł z wody, Herbata malinowa Alergeny: seler, gluten	Szwedzki stół: Pieczywo mieszane z masłem, warzywa (kalarepa, sałata, ogórek świeży), Pasta z ciecierzycy, Polędwica sopocka, Ser mozzarella, pestki dyni, Herbata z cytryną Alergeny: gluten, mleko
18.12.2025 czwartek	Parówki z szynki na ciepło, Aniela z masłem, Ketchup, Papryka czerwona, Herbata z cytryną, Gruszka Alergeny: gluten, mleko	Pieczarkowa z makaronem, Jajko w sosie chrzanowym, Ziemniaki z wody, Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka, Kompot wieloowocowy Alergeny: seler, gluten, mleko, jajko	Kakao na mleku, Rogal z masłem, Marchewka w słupkach do chrupania Alergeny: mleko, gluten
19.12.2025 piątek	Kubek ciepłego mleka, Twarożek biały ze szczypiorkiem, Chleb pszenny, Pomidor koktajlowy, Banan Alergeny: mleko, gluten	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki, Kotlet schabowy w panierce, Ziemniaki puree, Sałata ze śmietaną, Mięta Alergeny: seler, mleko, jajko, gluten	Bułka pszenna z masłem, Kiełbasa żywiecka, Papryka żółta, Herbata malinowa Alergeny: gluten, mleko

* Alergeny, które mogą wystąpić w potrawach

Wszystkie zupy gotowane są na wywarze mięsnym, ze świeżymi warzywami i natką pietruszki.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie wynikających z przyczyn niezależnych.

Pieczywo mieszane = chleb tradycyjny, razowy, orkiszowy, graham, żytni ze słonecznikiem.