

Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
20.01.2025 poniedziałek	Kawa inka na mleku, chleb żytni z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor Jabłko *mleko , gluten, jaja	Zupa jarzynowa z natką pietruszki Pyzy z mięsem, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i zielonego groszku, mięta *gluten, seler, mleko, jaja	Chleb wiejski z masłem, twarożek z rzodkiewką, herbata z cytryną * gluten, mleko
21.01.2025 wtorek	Płatki owsiane na mleku, angelka z masłem, szynka konserwowa, papryka żółta, herbata z cytryną Mandarynka *mleko, gluten	Zupa koperkowa z ziemniakami Kluski leniwe z serem, marchewka do chrupania, mięta *gluten, seler, jaja, mleko	Rogal z masłem, koktajl bananowy na jogurcie naturalnym, herbata malinowa *gluten, mleko
22.01.2025 środa	Kasza manna na mleku, chleb wiejski z masłem, serek Almette, pomidorki cherry, herbata z cytryną Banan *mleko, gluten	Zalewajka z kiełbasą Kluski parowe, sos truskawkowy, herbata owocowa *gluten, seler, mleko	Bułka kukurydziana z masłem, pasta z tuńczyka z majonezem, ogórek kiszony, herbata z cytryną * mleko, gluten, jaja, ryba
23.01.2025 czwartek	Zacierka na mleku, chleb orkiszowy z masłem, pasztet drobiowy, pomidor Jabłko *gluten, mleko	Zupa fasolowa z fasolki szparagowej Bitki wieprzowe w sosie własnym, tzatziki, kompot *seler, gluten, mleko	Szwedzki stół Pieczywo jasne i ciemne z masłem, mix warzyw, polędwica drobiowa, ser żółty, pasta z zielonego groszku, żurawina suszona, herbata z cytryną *gluten, mleko
24.01.2025 piątek	Kubek ciepłego mleka, chałka z masłem, dżem owocowy, niskosłodzony Pomarańcza * gluten, mleko	Zupa ryżowa z natką pietruszki Dorsz pieczony z warzywami, ziemniaki puree, mięta *seler, gluten, jaja, ryba	Bułka pszenna z masłem, kiełbasa podwawelska, ogórek zielony, herbata malinowa *gluten, mleko

* Alergeny, które mogą wystąpić w potrawach

Wszystkie zupy gotowane są na wywarze mięsnym, ze świeżymi warzywami i natką pietruszki.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie wynikających z przyczyn niezależnych.

Pieczywo mieszane = chleb tradycyjny, razowy, orkiszowy, graham, żytni ze słonecznikiem