

Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21.09.2026 poniedziałek	Patki czekoladowe z mlekiem, angelka z masłem, szynka konserwowa, pomidor malinowy, herbata z cytryną Jabłko *(gluten, mleko)	Zupa fasolowa na wywarze warzywnym z ziemniakami Ryż zapiekany z jabłkiem z cynamonem, mięta *(seler, gluten, mleko)	Chleb żytni z masłem, pasta z makreli wędzonej z kukurydzą i majonezem, herbata z cytryną *(ryba, gluten, jaja, mleko)
22.09.2026 wtorek	Kakao, chałka z masłem, dżem owocowy, niskosłodzony Banan *(gluten, mleko)	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria ze na jogurcie, kompot z jabłek *(seler, gluten, jaja, mleko)	Chleb orkiszowy z masłem, pasztet z indyka, , papryka czerwona, herbata owocowa *(gluten, mleko, jaja)
23.09.2026 środa	Chleb słonecznikowy z masłem, jajecznica na maśle , pomidor, herbata z cytryną Gruszka *(gluten, jaja, mleko)	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z ziemniakami Pierogi z serem , sos jagodowy na jogurcie naturalnym, mięta *(seler, gluten, mleko)	Szwedzki stół Pieczywo mieszane z masłem, , mix warzyw, ser wędzony, szynka wiejska, pasta z zielonego groszku, żurawina suszona, herbata z cytryną *(gluten, mleko)
24.09.2026 czwartek	Płatki owsiane na mleku, angelka z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, herbata z cytryną Arbuz *(gluten, mleko)	Zupa brokułowa z grzankami Gulasz z łopatki, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka, kompot z owoców leśnych *(gluten, mleko)	Maślanka truskawkowa, ciastka zbożowe, rumianek *(gluten, mleko)
25.09.2026 piątek	Zacierka na mleku, bułka z kajzerka z masłem , szynka biała, ogórek zielony, herbata z cytryną Śliwka *(gluten, mleko)	Rosół z makaronem Dorsz pieczony w sosie śmietanowym, ziemniaki puree, surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka, herbata malinowa *(seler, ryba, jaja, gluten)	Chleb wiejski z masłem, żółty ser, papryka czerwona, herbata owocowa *(gluten, mleko)

*** Alergeny, które mogą wystąpić w potrawach**

Zupy są gotowane na wywarze mięsnym. Wyjątek stanowią dwa dni w tygodniu (oznaczone w jadłospisie), kiedy zupy są przygotowywane na wywarze warzywnym.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie wynikających z przyczyn niezależnych.

Pieczywo mieszane = chleb tradycyjny, razowy, orkiszowy, graham, żytni ze słonecznikiem.