

Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22.06.2026 poniedziałek	Kubek ciepłego mleka, chleb żytni z masłem, żółty ser, pomidor malinowy Jabłko <u>*(mleko, gluten)</u>	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami Kluski parowe polane sosem ze świeżych truskawek z jogurtem naturalnym, mięta <u>*(seler, gluten, mleko)</u>	Angielka z masłem, pasta z tuńczyka z dodatkiem majonezu, ogórek małosolny, herbata z cytryną <u>*(ryba, jaja, gluten)</u>
23.06.2026 wtorek	Zacierka na mleku, chleb orkiszowy z masłem, kielbasa żywiecka, papryka żółta, herbata z cytryną Arbuz <u>*(gluten, mleko)</u>	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i koperkiem Gulasz z indyka, kasza, jęczmienna, marchew z groszkiem , herbata malinowa <u>*(seler, mleko, jaja, gluten)</u>	Shake bananowo- czekoladowy na bazie jogurtu naturalnego, chrupki kukurydziane <u>*(mleko)</u>
24.06.2026 środa	Płatki owsiane na mleku, angielka z masłem, szynka krucha, ogórek zielony Banan <u>*(gluten, mleko)</u>	Zupa pomidorowa zabielana z ryżem Kotlet mielony z wątróbką ziemniaki puree, sałata ze śmietaną , lemoniada <u>(seler, mleko, gluten)</u>	Grahamka z masłem, pasz- tet z indyka, ogórek zielony, herbata malinowa <u>*(gluten, mleko, jaja, seler)</u>
25.06.2026 czwartek	Angielka z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka, herbata z cytryną Nektarynka <u>*(mleko, gluten, jaja)</u>	Barszcz czerwony z makaronem Naleśniki z serem polane musem brzoskwiowym, mięta <u>*(seler, gluten, mleko)</u>	Galaretka z owocami, ciastka maślane, herbata z cytryną <u>*(gluten)</u>
26.06.2026 piątek	Kawa inka na mleku, chleb wiejski z masłem, serek Almette , papryka czerwona Jabłko <u>*(mleko, gluten)</u>	Krupnik z kaszy jęczmiennej Paluszki rybne, ziemniaki , surówka z kapusty pekiń- skiej, marchewki i kukury- dzy, kompot <u>*(mleko, gluten, ryba)</u>	Bułka pszenna z masłem, połędwica sopocka, pomi- dor, herbata z cytryną <u>*(gluten, mleko)</u>

* Alergeny, które mogą wystąpić w potrawach

Wszystkie zupy gotowane są na wywarze mięsnym, ze świeżymi warzywami i natką pietruszki.

Przedszkole zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie wynikających z przyczyn niezależnych.

Pieczywo mieszane = chleb tradycyjny, razowy, orkiszowy, graham, żytni ze słonecznikiem.