

Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.06.2025 poniedziałek	Płatki owsiane na mleku (<u>mleko, gluten</u>), chleb żytni z masłem (<u>gluten, mleko</u>), szynka krucha (<u>może zawierać soję, gluten, seler</u>), rzodkiewka, herbata z cytryną Jabłko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (<u>seler, gluten, mleko</u>) Pierogi z serem (<u>gluten, mleko</u>) , mus brzoskwiowy, mięta	Anielka z masłem (<u>gluten, mleko</u>), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (<u>jaja</u>), pomidor, herbata z cytryną
24.06.2025 wtorek	Chleb orkiszowy z masłem (<u>gluten, mleko</u>), parówki drobiowe na ciepło (<u>może zawierać soję, gluten</u>), papryka żółta, herbata z cytryną Arbuz	Krem z zielonego groszku (<u>seler, mleko</u>) Pulpety wieprzowe (<u>gluten, jaja</u>), sos koperkowy (<u>gluten, mleko</u>), kasa kuskus (<u>gluten</u>), buraczki na ciepło, herbata owocowa	Shake bananowo-truskawkowy (<u>mleko</u>), rogal z masłem (<u>gluten, mleko</u>), herbata z cytryną
25.06.2025 środa	Kawa inka na mleku (<u>gluten, mleko</u>), chleb słonecznikowy z masłem (<u>gluten, mleko</u>), ser żółty (<u>mleko</u>), pomidorki koktajlowe Gruszka	Zupa koperkowa z ziemniakami (<u>seler, mleko, gluten</u>) Bitki w sosie własnym (<u>gluten, seler</u>), kopytka (<u>gluten, jaja</u>), surówka z młodej kapusty, marchewki i jabłka, mięta	Kubek ciepłego mleka (<u>mleko</u>), ciasto biszkoptowe (<u>gluten, mleko, jaja</u>)
26.06.2025 czwartek	Zacierka na mleku (<u>gluten, mleko</u>), chleb pszenny z masłem (<u>gluten, mleko</u>), pasztet z indyka (<u>może zawierać soję, pszenicę, mleko, jaja</u>), ogórek zielony, herbata z cytryną Banan	Zupa ryżowa z natką pietruszki (<u>seler, gluten</u>) Dorsz z pieca z warzywami (<u>ryba, jaja, gluten, seler</u>), ziemniaki z koperkiem (<u>gluten</u>), kompot owocowy	Szwedzki stół Pieczywo mieszane z masłem (<u>gluten, mleko</u>), mix warzyw, pasta z czerwonej fasoli (<u>gluten</u>), kabanosy wieprzowe (<u>mogą zawierać gorczycę, jaja, seler, soję, gluten</u>), serek Almette (<u>mleko</u>), pestki dyni, herbata z cytryną
27.06.2025 piątek	Płatki kukurydziane z mlekiem (<u>mleko, gluten</u>), chleb wiejski z masłem (<u>gluten, mleko</u>), polędwica sopocka (<u>może zawierać soję, gorczycę, gluten</u>), ogórek zielony Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami (<u>seler, gluten, mleko</u>) Ryż zapiekany z jabłkiem polany sosem jogurtowym (<u>mleko</u>), lemoniada	Anielka z masłem (<u>gluten, mleko</u>), twarożek (<u>mleko</u>), pomidor, herbata z cytryną

*** Alergeny, które mogą wystąpić w potrawach**

Wszystkie zupy gotowane są na wywarze mięsnym, ze świeżymi warzywami i natką pietruszki.
Przedszkole zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie wynikających z przyczyn niezależnych.

Pieczywo mieszane = chleb tradycyjny, razowy, orkiszowy, graham, żytni ze słonecznikiem.

