

Jadłospis

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23.03.2026 poniedziałek	Makaron zacierka na mleku (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>), chleb razowy z masłem (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>), kielbasa żywiecka (<u>może zawierać soję i gorczycę</u>) papryka kolorowa. herbata z cytryną Jabłko	Żurek z kielbasą i ziemniakami zabieleny śmietaną (<u>seler</u> , <u>gluten</u> , <u>mleko</u>) Pierogi z serem z sosem truskawkowym (<u>gluten</u> , <u>mleko</u> , <u>jaja</u>), mięta	Angielka z masłem (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>), pasta rybna z dodatkiem majonezu z kukurydzą (<u>jaja</u> , <u>ryba</u> , <u>mleko</u>), ogórek kiszony, herbata z cytryną
24.03.2026 wtorek	Kubek ciepłego mleka, grahamka z masłem (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>) pasta jajeczna ze szczypiorkiem (<u>jaja</u>), ogórek zielony Gruszka	Zupa pomidorowa zabieleną jogurtem naturalnym z makaronem pełnoziarnistym (<u>seler</u> , <u>gluten</u> , <u>mleko</u>), Gulasz z indyka w sosie paprykowym (<u>gluten</u> , <u>jaja</u> , <u>seler</u>), kopytka (<u>gluten</u> , <u>jaja</u>), buraczki zasmażane (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>), kompot wieloowocowy	Kasza manna na mleku z musem z mango (<u>mleko</u> , <u>gluten</u>), mięta
25.03.2026 środa	Płatki owsiane na mleku (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>), chleb słonecznikowy masłem (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>), szynka wiejska (<u>może zawierać soję i gorczycę</u>), sałata, pomidor malinowy, herbata z cytryną Mandarynka	Krupnik z kaszy jęczmiennej wywarze warzywnym z ziemniakami i natką pietruszki (<u>seler</u> , <u>gluten</u>) Kotlety z czerwonej fasoli (<u>gluten</u> , <u>seler</u>), ziemniaki, surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka (<u>gluten</u>), woda z cytryną i miętą	Szwedzki stół Pieczywo mieszane z masłem (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>), pomidor, ogórek zielony, kolorowa papryka, schab pieczony (<u>może zawierać soję i gorczycę</u>), ser mozzarella (<u>mleko</u>), pasta z zielonego groszku (<u>gluten</u>), pestki dyni, herbata owocowa
26.03.2026 czwartek	Chleb wiejski z masłem (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>), twarożek z rzodkiewką (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>), herbata z cytryną Banan	Krem z batatów z groszkiem ptysiowym (<u>seler</u> , <u>mleko</u> , <u>gluten</u>) Filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowym z koperkiem (<u>seler</u> , <u>mleko</u>), ryż brązowy, marchewka mini gotowana, kompot wieloowocowy	Galaretką z owocami, ciastka owsiane (<u>gluten</u>), herbata rumiankowa
27.03.2026 piątek	Kasza jaglana na mleku (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>), bułka pszenna z masłem (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>), pasztet drobiowy (<u>może zawierać jaja soję i gorczycę</u>), pomidor, herbata z cytryną Jabłko	Zupa ogórkowa z warzywami (<u>seler</u> , <u>gluten</u>) Paluszki rybne pieczone, (<u>ryba</u> , <u>jaja</u> , <u>gluten</u>), ziemniaki puree (<u>gluten</u>), surówka z kiszonej kapusty, kompot wieloowocowy	Bułka kukurydziana z masłem (<u>gluten</u> , <u>mleko</u>) ser wędzony (<u>mleko</u>), żurawina suszona, herbata z cytryną

* Alergeny, które mogą wystąpić w potrawach

Wszystkie zupy gotowane są na wywarze mięsny, ze świeżymi warzywami i natką pietruszki.
Przedszkole zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie wynikających z przyczyn niezależnych.

Pieczywo mieszane = chleb tradycyjny, razowy, orkiszowy, graham, żytni ze słonecznikiem.